



## Le centre de ski de fond du Mont-Sainte-Anne #1 au Canada

*Bien qu'il y ait débat à savoir qui est le numéro 2 parmi les centres de ski de fond du Canada, le centre du Mont-Sainte-Anne occupe habituellement la première position par acclamation. Cela se reflète par la qualité du ski et de l'entretien des pistes...*

*-Jonathan Wiesel, Cross-Country Ski Vacations*

**Avec 212 km de sentiers pour le pas classique et 125 km pour le pas de patin, le Centre de ski de fond du Mont-Sainte-Anne se classe au premier rang des centres de ski de fond au Canada, et au second rang pour toute l'Amérique du Nord. Partie importante de la Station Mont-Sainte-Anne, le centre de ski de fond est situé à seulement 7 km à l'est de la station de ski alpin. Un sentier de ski de fond relie d'ailleurs les deux parties de la station, permettant aux fondeurs de commencer leur journée directement au pied de la montagne.**

Le Centre de ski de fond du Mont-Sainte-Anne est situé au cœur de la forêt laurentienne, où les skieurs peuvent profiter du magnifique décor offert par la grande variété d'espèces d'arbres. Les amateurs de beaux paysages seront enchantés par le spectacle de la nature environnante. Les pistes de ski alpin se profilant en arrière scène ou la rivière Jean-Larose longeant certains sentiers créent des tableaux grandioses. Un sentier à simple trace permet de retrouver au cœur du réseau toute la quiétude de la nature hivernale.

### **Des sentiers pour toutes les catégories de skieurs**

La quantité et la variété des sentiers du Centre de ski de fond du Mont-Sainte-Anne assurent à chacun un vaste choix de sentiers bien adaptés à son niveau technique et à ses préférences, avec un agréable mélange de terrain pat ou vallonné. Pour les amateurs de pas de patin, le Mont-Sainte-Anne offre un des plus beaux réseaux en Amérique du Nord, avec 125 km de sentiers.

Les débutants ont accès à sept pistes vertes ou faciles, représentant 29% du domaine skiable. Ces sentiers, variant entre 3 et 13 km, permettent à chaque skieur de choisir la randonnée correspondant parfaitement à ses capacités. Ceux qui recherchent un défi plus relevé seront bien servis par les pistes "bleues" de 5 à 19 km et représentant 40% des sentiers. Les skieurs experts, pour leur part, pourront trouver des sentiers à la mesure de leurs capacités dans le réseau de pistes noires, offrant des parcours dignes de compétitions de haut niveau.

### **Des conditions de ski de première qualité**

Les conditions de ski du Centre de ski de fond du Mont-Sainte-Anne sont réputées pour leur grande qualité. L'enneigement naturel est abondant, avec une moyenne de 400 cm (180 pouces) par an. L'entretien des sentiers est réalisé avec deux véhicules de damage "Bombardier BR 400" spécialement adaptés pour le ski de fond. Un autre facteur- et peut-être le plus important- est le professionnalisme du personnel d'entretien des sentiers. Riches de plusieurs années d'expérience, les préposés à l'entretien des sentiers effectuent tous les jours un entretien méticuleux et tirent une grande fierté d'offrir aux fondeurs les meilleures conditions de ski, tous les jours de la saison.



### **Un accueil chaleureux et un service personnalisé**

Les skieurs qui visitent le Centre de ski de fond du Mont-Sainte-Anne y reçoivent un accueil chaleureux et amical. Que vous soyez à la recherche d'un conseil sur le meilleur fart pour la journée, d'une suggestion de piste pour votre randonnée ou d'une recommandation pour un charmant souper en tête à tête, le personnel d'accueil du Centre de ski de fond se fera un plaisir de vous aider. Pour chacun des membres de notre personnel, votre satisfaction est un objectif de tous les instants.

### **Des professionnels à votre service**

Les instructeurs de l'école de ski de fond et les patrouilleurs sont en poste tous les jours de la semaine, offrant leurs conseils et leur aide afin que chacun apprécie pleinement son séjour au Mont-Sainte-Anne. L'école de ski offre des leçons particulières ou en groupe, pour le pas de patin ou le pas alternatif. Les débutants pourront profiter du forfait "Iniski", incluant l'accès aux sentiers, la location d'équipement et la leçon de ski.

### **Des installations répondant aux besoins des fondeurs**

Les fondeurs qui visitent le Chalet du Centre de ski de fond du Mont-Sainte-Anne peuvent y trouver tous les services dont ils ont besoin pour une journée bien remplie. Le restaurant de type cafétéria propose des repas complets, alors que la boutique de ski offre une grande variété d'équipements, de vêtements et d'accessoires. Le personnel qualifié de la boutique pourra également offrir les conseils qui vous aideront à choisir l'équipement répondant parfaitement à vos besoins. Une vaste salle de fartage est située à l'intérieur du chalet du Centre de ski de fond. Elle peut accueillir jusqu'à 75 skieurs à la fois et des prises électriques y sont disponibles.

La boutique de location vous propose des équipements de grande qualité, préparés pour vous avec le fart de la journée, alors que les techniciens expérimentés de l'atelier de réparation procéderont pour vous à l'entretien ou à la réparation de votre équipement.

Sept refuges chauffés accueillent les skieurs tout au long des sentiers. Trois de ceux-ci, le refuge du Ruisseau Rouge, le refuge du Chaudron et le refuge Saint-Nicolas, peuvent recevoir jusqu'à 6 skieurs pour une nuit en forêt. Il n'y a pas de plus beau dépaysement qu'une nuit au cœur du réseau des sentiers de ski de fond.

### **L'hébergement en sentiers**

L'Auberge du fondeur est une charmante auberge "couette et café" blottie au cœur des sentiers de ski de fond. Pouvant accueillir jusqu'à 26 personnes, elle propose une chaleureuse ambiance de tranquillité propice à la détente. L'auberge offre à ses visiteurs une salle de séjour avec foyer et bar, un sauna et, bien entendu, une salle de fartage. Un généreux petit-déjeuner est servi tous les matins par l'aubergiste, et la cuisine est accessible aux résidents pour les repas du midi et du soir.

Plusieurs établissements offrent un accès direct aux sentiers, comme les Chalets Montmorency et les Chalets Village. Des forfaits de ski sont offerts par ces établissements et un grand nombre d'autres établissements dans la région du Mont-Sainte-Anne ou au centre-ville de Québec, à seulement 30



minutes de la station. On peut obtenir de l'information ou faire des réservations auprès de la centrale de réservation du Mont-Sainte-Anne, au 1 800 463-1568 ou 418 827-5281.

**Une destination hivernale rêvée**

En plus du ski de fond, du ski alpin et de la planche à neige, le Mont-Sainte-Anne offre à ses visiteurs une foule d'activités pour profiter pleinement de l'hiver. Sur le site, on peut pratiquer sans frais la raquette et la patin à glace. On peut également se retremper dans la tradition au cours d'une randonnée en traineau à chien ou découvrir le spectacle extraordinaire offert par un vol en parapente en compagnie d'un moniteur expérimenté. À proximité, deux importants centres de location de motoneige offrent des randonnées en motoneige pour parcourir les bois environnants.



**FICHE TECHNIQUE SKI DE FOND  
2007-2008**

<b>Réseau de sentiers:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 212 km pour le pas alternatif ● 125 km pour le pas de patin</li> </ul>
<b>Nombre de sentiers:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 9 sentiers à double trace ● 1 sentier à simple trace</li> <li>● 15 sentiers pour le patin ● 2 sentiers hors piste</li> </ul>
<b>Niveaux de difficulté:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 25% facile ● 41% difficile ● 34% très difficile</li> </ul>
<b>Raquette:</b>	6 sentiers totalisent 18 km. Autres sentiers accessibles au centre de ski alpin.
<b>Enneigement naturel:</b>	400 cm (160 pouces)
<b>Saison:</b>	De la fin novembre à la fin mars (si les conditions le permettent).
<b>Refuges:</b>	7 refuges chauffés, dont trois refuges pouvant accueillir des skieurs pour la nuit.
<b>Entretien des sentiers:</b>	Réalisé avec des véhicules Bombardier BR 400.
<b>Salle de fartage:</b>	Capacité de 75 personnes. Électricité disponible.
<b>Heures d'ouverture:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● En semaine: 9h00 à 16h00 ● Les fins de semaine: 8h30 à 16h00</li> </ul>
<b>École de ski:</b>	Instructeurs certifiés. Leçons privées ou en groupe, pas alternatif et pas de patin.
<b>Patrouille de ski:</b>	Patrouille de ski professionnelle en devoir tous les jours.
<b>Information:</b>	Comptoir ouvert tous les jours, aux heures d'opération du Centre.
<b>Restaurants:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Restaurant de type cafétéria au Chalet du Centre de ski de fond.</li> <li>● Dans un rayon de 10 km, vaste choix de restaurant de tous types.</li> </ul>



<b>Boutique:</b>	Au chalet du Centre de ski de fond. Équipements, vêtements et accessoires.
<b>Ateliers de location et réparation:</b>	Équipements de qualité, préparé pour vous chaque matin avec le fartage approprié. Service de réparation par des techniciens expérimentés.
<b>Hébergement:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Centrale de réservations pour le Mont-Sainte-Anne et la grande région de Québec: 800 463-1568 ou 418 827-5281</li> <li>● Vaste choix d'établissements d'hébergement allant de l'hôtel luxueux aux appartements entièrement équipés, aux charmants gîtes touristiques.</li> <li>● 3000 lits sont disponibles dans un rayon de 5 km.</li> </ul>
<b>Hébergement en sentiers:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● L'Auberge du Fondeur. Auberge au cœur des sentiers de ski de fond.</li> <li>● Le refuge du Ruisseau Rouge, le refuge du Chaudron et le refuge St-Nicolas, pouvant accueillir jusqu'à 6 skieurs chacun. Réservation requise.</li> </ul>
<b>Loppet Mont-Sainte-Anne:</b>	Marathon populaire annuel dans les sentiers du centre de ski de fond. <b>36e édition: 23 février 2008.</b>